

## Качественная подготовка толстой кишки к колоноскопии

1. Соблюдение диеты
2. Выбор схемы приема препарата в зависимости от времени проведения обследования
3. Прием препарата

### Соблюдение диеты

Вам необходимо соблюдать диету с исключением растительной клетчатки за 3 дня до проведения обследования.

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО
<p>Белковая пища:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Яйца, сыр</li><li>• Нежирные кисломолочные продукты и молоко</li><li>• Отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий)</li><li>• Нежирные сорта рыбы</li><li>• Желе, сахар, мед</li></ul> <p>Жидкости:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Прозрачные бульоны</li><li>• Чай и кофе без молока</li><li>• Сок без мякоти</li><li>• Безалкогольные неокрашенные напитки</li><li>• Вода</li></ul>	<p>Растительная пища:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Овощи, фрукты, ягоды, зелень в любом виде</li><li>• Хлебобулочные изделия</li><li>• Крупы, каши, злаковые, бобовые</li><li>• Орехи, кунжут, мак, семечки и другие мелкие зерна (в любом виде)</li><li>• Морские водоросли, грибы</li></ul> <p>Жидкости:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Окрашенные соки</li><li>• Алкоголь</li><li>• Газированные напитки</li><li>• Вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных</li></ul>

Принимать пищу можно до 13:00 дня накануне обследования, далее пить разрешенные прозрачные жидкости в любом количестве.

Время приема пищи за 1 день до обследования:

- Утром – легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов)
- До 13:00 – легкий обед (согласно списку разрешенных продуктов)
- Ужин – только жидкости (согласно списку разрешенных жидкостей)

### Выбор схемы приема препарата в зависимости от времени проведения обследования:

#### Обследование 08:00–14:00

Двухэтапная схема (Половина объема раствора препарата принимается вечером накануне дня обследования и половина утром в день обследования):

**День накануне обследования:**

- 19:00–20:00 Приготовить раствор препарата в соответствии с приложенной производителем инструкцией. (Для Эзиклена 1 флакон, Фортранса 2 пакета, для Лавакола 10 пакетов, для Пикопрепа 1 пакет)
- В течение последующих двух часов необходимо выпить полученный раствор, примерно по 1 стакану в 15 минут. (Для пикопрепа запить 5 стаканами воды)

#### **День обследования:**

- Утром в день исследования, приготовить оставшуюся половину препарата по инструкции (Для Эзиклена 1 флакон, фортранса 2 пакета, для Лавакола 5 пакетов, для Пикопрепа 1 пакет)
- В течение последующих двух часов необходимо выпить полученный раствор, примерно по 1 стакану в 15 минут. (Для пикопрепа запить 5 стаканами воды)
- Также, совместно с последним стаканом препарата желательно принять 80 мг Симетикона.
- Прием полного объема разведенного раствора препарата должен быть закончен **не позднее 4 часов до начала процедуры!**

#### **Обследование 14:00 и позже**

Режим единовременного применения (весь объем раствора принимаются утром, в день обследования)

#### **День обследования:**

- **8:00-9:00** Приготовить раствор препарата в соответствии с приложенной производителем инструкцией. (Для Эзиклена 2 флакона, Фортранса 4 пакета, для Лавакола 15 пакетов, для Пикопрепа 2 пакета)
- В течение последующих двух-трех часов необходимо выпить полученный раствор (Для пикопрепа запить 5 стаканами воды каждый пакет)
- Прием полного объема разведенного раствора препарата и дополнительного количества прозрачной жидкости должен быть закончен **не позднее 4 часов до начала процедуры!**

#### **ВАЖНО!**

**Если предусмотрен наркоз, после окончания приема препарата нельзя ничего есть или пить! Прием воды, и тем более твердой пищи после окончания подготовки к исследованию, станет причиной отказа анестезиолога в наркозе!**

**Одноэтапная вечерняя схема** (Весь объем раствора препарата принимаются вечером накануне вмешательства) – не рекомендована Европейским обществом гастроинтестинальной эндоскопии (ESGE) для подготовки к колоноскопии, т.к. время от момента окончания приема препарата для очистки кишечника до начала обследования превышает 4 часа, что неблагоприятно влияет на качество подготовки.

Данная схема больше подходит для подготовки к хирургическому вмешательству.

#### **Облегчение приема препарата**

Если вы впервые проходите подготовку к колоноскопии, то скорее всего препарат для подготовки покажется вам весьма не вкусным и сложным для употребления, поэтому для облегчения приема препаратов стоит попробовать следующие методики:

- Охлаждение раствора
- Прием раствора через соломинку
- Сосание ломтиков лимона (Не есть!)
- Сосание леденцов с ментолом без сахара

#### **Дополнительные рекомендации**

- Раствор препарата пить дробно, небольшими глотками, залпом не пить. В начале приема раствора препарата или при быстром приеме в большом объеме может появиться тошнота/рвота
- Запрещено уменьшать объем жидкости для приготовления раствора
- Можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарисок»), мед, лимон и т.д.
- Не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата и до окончания обследования
- **Если предполагается выполнение исследования под внутривенной анестезией (седацией), то в день обследования прием пищи запрещается (за исключением приема препарата и 1 л разрешенной жидкости)**
- Во время приема рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания).
- Начало действия препарата развивается в среднем через 1 час от начала приема (зависит от моторики кишечника)
- Активное действие препарата продолжается в среднем 1,5–2 часа после приема – в это время будет интенсивный жидкий стул в среднем 12–15 раз (зависит от индивидуальных особенностей). В конце приема препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную или желтоватую жидкость, что свидетельствует о готовности к обследованию
- От момента окончания приема препарата до начала обследования должно пройти максимум 4 часа
- Необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в клинику
- Не требуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами
- Не рекомендуется принимать вазелиновое масло

#### **Рекомендации при сопутствующих заболеваниях**

- Ускоренный транзит кишечного содержимого приводит к резкому снижению или полному отсутствию терапевтического эффекта от других препаратов, принятых перед или в процессе подготовки и обследованию. Следует принимать это во внимание, если вы постоянно принимаете гормональные, кардиальные, гипотензивные и другие жизненно важные препараты, прием таких препаратов прерывать не следует.
- Препараты железа необходимо отменить за 2–3 дня до проведения обследования.
- При хронических запорах – за 3–5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до обследования начать или продолжить прием слабительных препаратов не растительного происхождения по рекомендации врача-гастроэнтеролога. Диету нужно начать не ранее, чем за 5 дней до обследования.
- Если вы принимаете противогликемические средства, рекомендуется воздержаться от их приема в процессе подготовки к обследованию и вернуться к их приему после начала нормального питания. Вам нет необходимости голодать (особенно с диабетом) в день обследования.
- Если вы принимаете препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме! Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через

1 час после окончания приема любого препарата для подготовки к колоноскопии! Если вы принимаете препараты, разжижающие кровь, нужно предупредить об этом врача эндоскописта до исследования.

- Если предполагается проведение обследования под внутривенной анестезией, в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы пациента встретили и проводили домой.

Успешное выполнение колоноскопии с детальным осмотром слизистой оболочки толстой кишки на всем протяжении зависит от качества подготовки к исследованию!